Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
КособуцкаяГ.В.
08.04.24

Меню

9 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	160,00	145
Кофейный напиток	160,00	99
Бутерброды с маслом	30,00	102
Второй завтрак		
Молоко пастеризованное	150,00	70
Обед		
Овощи порционные (огурцы консерв.)	30,00	7
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150,00	58
Жаркое по-домашнему	140,00	169
Компот из изюма с	150,00	74
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Тефтели из печени с рисом (м)	50,00	79
Макароны отварные с маслом	110,00	163
Чай с сахаром с	150,00	29
Батон	30,00	40
Бананы свежие	110,00	105

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	180,00	174
Кофейный напиток	180,00	119
Бутерброды с маслом	40,00	112
Второй завтрак		
Молоко пастеризованное	190,00	96
Обед		
Овощи порционные (огурцы консерв.)	50,00	9
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180,00	70
Жаркое по-домашнему	150,00	181
Компот из изюма с	180,00	88
Хлеб ржаной	50,00	89
Уплотненный полдник		
Тефтели из печени с рисом (м)	70,00	110
Макароны отварные с маслом	130,00	193
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	30,00	58
Бананы свежие	108,39	103
рыбный жир в капсулах	6,00	0

Индивидуальных меню нет